

# Städt. Gemeinschaftsgrundschule Kardinal - von - Galen Schule



Waltrop, 23.03.2020

Liebe Eltern der Kardinal-von-Galen Schule,

das Schulamt Recklinghausen hat einige Lernseiten im Internet und zusätzliche Materialien empfohlen, die wir Ihnen gerne zur Verfügung stellen möchten.

Anbei erhalten Sie eine Linksammlung und ein paar Materialien, die Sie gerne zusätzlich zu den Lernangeboten der Klassenlehrerinnen nutzen können (auch im Anhang der Mail).

## **Für alle Klassenstufen - Allgemein:**

[www.zdf.de/kinder/logo](http://www.zdf.de/kinder/logo)

Nachrichtenseite für Kinder

[www.blinde-kuh.de](http://www.blinde-kuh.de)

Such-Maschine für Kinder – auch mit verschiedenen kindgerechten Nachrichten

[www.fragfinn.de](http://www.fragfinn.de)

Such-Maschine für Kinder – auch in leichter Sprache verfügbar (Button oben auf der Seite)

[www.schlaukopf.de](http://www.schlaukopf.de)

Internetseiten mit Aufgaben für Klasse 1-4, die online gelöst und korrigiert werden. Auch als kostenlose App zum Herunterladen (Schlaukopf) auf das Smartphone vorhanden.

[www.hamsterkiste.de](http://www.hamsterkiste.de)

Vielfältige Lernangebote in vielen Fächern für Klasse 1-4, teilweise mit Arbeitsblättern zum Ausdrucken

Kardinal - von- Galen- Schule  
Städt. Gemeinschaftsgrundschule  
Offene Ganztagsgrundschule  
In der Baut 27  
45731 Waltrop

Telefon: 02309/785671  
FAX: 02309/74436  
E-Mail: 122970@schule.nrw.de

Sekretariat:  
Frau Groothoff  
Montag - Donnerstag  
07.45 Uhr – 11.45 Uhr

# Städt. Gemeinschaftsgrundschule Kardinal - von - Galen Schule



## Klasse 1 – Mathe

[https://pikas.dzlm.de/pikasfiles/uploads/upload/Material/Haus\\_6 -  
Heterogene Lerngruppen/UM/Zahlenmauern Uebungsheft/Schueler-Material/Zahlenmauern-  
Uebungsheft.pdf](https://pikas.dzlm.de/pikasfiles/uploads/upload/Material/Haus_6_-_Heterogene_Lerngruppen/UM/Zahlenmauern_Uebungsheft/Schueler-Material/Zahlenmauern-Uebungsheft.pdf) - ein Heft/ Arbeitsblätter mit Zahlenmauern

<https://www.grundschulkoenig.de/mathe/1-klasse/rechendreiecke/> - Arbeitsblätter zu  
Rechendreiecken

## Klasse 2-4 – Mathe und Knobel

[https://pikas.dzlm.de/pikasfiles/uploads/upload/Material/Haus\\_8 -  
Guter Unterricht/UM/Forscherheft Mal-Plus-  
Haus/Forscherheft/UM MPH Schueler Mein Forscherheft.pdf](https://pikas.dzlm.de/pikasfiles/uploads/upload/Material/Haus_8_-_Guter_Unterricht/UM/Forscherheft_Mal-Plus-Haus/Forscherheft/UM MPH Schueler Mein Forscherheft.pdf) - Mal-Plus-Häuser zum Knobeln

[https://pikas.dzlm.de/pikasfiles/uploads/upload/Material/Haus\\_8 - Guter Unterricht/UM/Mal-  
Muehle/Mal-Muehle Forscherheft.pdf](https://pikas.dzlm.de/pikasfiles/uploads/upload/Material/Haus_8_-_Guter_Unterricht/UM/Mal-Muehle/Mal-Muehle_Forscherheft.pdf) - Mal-Mühlen zum Knobeln

<https://mathe-jung-alt.de/> - Knobelseiten

<https://www.mathematik-olympiaden.de/moev/index.php/aufgaben/aufgabenarchiv> - Knobelseiten

<https://www.zahlenquadrate.de/> - Knobelaufgaben

## Mathe Klasse 1-4

[www.mathemonsterchen.de](http://www.mathemonsterchen.de): verschiedene Materialien für alle Grundschulklassen

## Deutsch Klasse 1-4

Kardinal - von- Galen- Schule  
Städt. Gemeinschaftsgrundschule  
Offene Ganztagsgrundschule  
In der Baut 27  
45731 Waltrop

Telefon: 02309/785671  
FAX: 02309/74436  
E-Mail: 122970@schule.nrw.de

Sekretariat:  
Frau Groothoff  
Montag - Donnerstag  
07.45 Uhr – 11.45 Uhr

# Städt. Gemeinschaftsgrundschule Kardinal - von - Galen Schule



[www.amira-lesen.de](http://www.amira-lesen.de)

Leseprogramm für Grundschüler mit vielen tollen Büchern in drei verschiedenen Lesestufen und 9 verschiedenen Sprachen zum online- und offline-Lesen.

Schreibe ein Tagebuch über die Lernzeit zuhause.

(Was habe ich heute gemacht? Was hat mir besonders gefallen? Was fand ich heute nicht so gut? Mit wem habe ich gesprochen? Mit wem habe ich gespielt? Was habe ich gegessen oder getrunken?)

**Aber:** Dies ist ein zusätzliches Angebot. Falls ihr Kind den Lernvormittag bereits gut mit den Lernangeboten der Klassenlehrerin füllen kann, muss es an den oben genannten Inhalten nicht arbeiten.

Viele Grüße an Sie und Ihre Familien

Andrea Kircher, Julia Mayr, Verena Schwider

und das Team der Galenschule

Kardinal - von- Galen- Schule  
Städt. Gemeinschaftsgrundschule  
Offene Ganztagsgrundschule  
In der Baut 27  
45731 Waltrop

Telefon: 02309/785671  
FAX: 02309/74436  
E-Mail: 122970@schule.nrw.de

Sekretariat:  
Frau Groothoff  
Montag - Donnerstag  
07.45 Uhr – 11.45 Uhr

# 10 Tipps für Eltern: Lernen mit Kindern

Von: Kristina Timm<sup>1</sup>, Philipp Deing<sup>1</sup> und Dr. Sascha Borchers<sup>2</sup>

*Lernen von zu Hause – das ist das Motto für Schülerinnen und Schülern in den nächsten Wochen in Zeiten vom Coronavirus. Dafür werden sie von ihren Lehrkräften mit Übungsmaterialien versorgt. Wie können Eltern, ihre Kinder angemessen beim Lernen und Arbeiten unterstützen? Schulpsychologen in der Bezirksregierung Münster haben zehn Tipps für Eltern, wie sie mit ihren Kindern lernen können.*

## 1. Sie sind keine Lehrkraft

Sie können und sollen die Schule und die Lehrer nicht ersetzen, sondern Ihr Kind so gut wie es Ihnen möglich ist begleiten.

## 2. Geben Sie dem Tag eine Struktur

Wichtig ist, dem Tag eine Struktur zu geben und vieles vom Ablauf her von Tag zu Tag ähnlich zu gestalten. Halten Sie feste Schlafens- und Aufstehzeiten, Pausen und Mahlzeiten und auch Bewegungs- bzw. Sportzeiten ein. Wir Menschen – und besonders Kinder – profitieren von diesem festen Rhythmus.

## 3. Sinnvolles und strukturiertes Üben

Ähnlich wie ein Schulumorgen sollte das Kind sich täglich für ein abgestimmtes Zeitfenster an die Aufgaben setzen. Besprechen Sie den „Stundenplan“ gemeinsam mit dem Kind. Dabei ist es sinnvoller, häufiger und kürzer zu arbeiten. Die Konzentrationsfähigkeit von Kindern ist begrenzt! Überlegen Sie zusammen mit Ihrem Kind, wie viel es an einem Tag von den Übungen bearbeiten möchte oder sollte.

## 4. Wissen erarbeiten und vertiefen

Wechseln Sie ab zwischen Phasen, in denen Sie ihrem Kind helfen, sich Wissen zu erarbeiten, mit Phasen, in denen dieses Wissen gefestigt und wiederholt wird. Planen Sie für Wiederholung und Vertiefung insgesamt mehr Zeit ein als für die Erarbeitung eines bestimmten Lerninhaltes.

## 5. Vokabeln lernen

Vokabeln zunächst laut lesen und dann mehrmals schriftlich kontrollieren, bis sie sitzen. Nach acht bis zehn Vokabeln eine kleine Pause machen, insgesamt sollten Kinder nicht mehr als 30 bis 40 pro Tag lernen. Es empfiehlt sich, schwer merkbare Vokabeln auf Lernkarten zu schreiben oder zu markieren und regelmäßig zu wiederholen.

Schauen Sie als Anregung folgendes Video: <https://youtu.be/mHINTOrPlqQ>

## 6. Umgang mit Konflikten

Manchmal fühlen Eltern sich nicht in der Lage, ihre Kinder hilfreich zu fördern: Sie sind vielleicht „viel zu nah dran“ oder sogar in Lernprobleme mit eingebunden. Verstehen sie das Lernproblem nicht, unterstellen Eltern oft „Faulheit“ oder sind verärgert. In diesen Fällen empfehlen wir, weniger für die Schule zu machen und erst mehr in die Beziehung zu investieren. Viele Themen findet man heute im Internet schön aufgearbeitet. So müssen nicht Sie Ihrem Kind Inhalte erklären, sondern überlassen es dem Internet in einem sinnvollen Maß.

## 7. Nutzen Sie Bildungsmedien

Viele Fernsehanstalten haben ihr Programm geändert und bringen morgens interessante, gut aufbereitete Programme rund um schulische Themen. Nutzen Sie diese zur Auflockerung der Übungen. Viele dieser Angebote findet man später auch Online in den Mediatheken.

### **8. Im Zweifel bei der Lehrkraft nachfragen**

Im Zweifelsfall stimmen Sie die Inhalte mit der Lehrkraft ab. Schreiben Sie Ihre Fragen per Mail oder rufen Sie in der Schule an. Wenn Ihr Kind inhaltliche Fragen hat, lassen Sie es diese formulieren und an die Lehrkraft schicken.

### **9. Konflikte als Chance**

Natürlich wird es jetzt auch eine Zeit der **Reibereien, Konflikte und des Streites** sein. Das ist natürlich, normal und gehört zum Leben dazu. Aber diese Reibung können wir positiv nutzen: Ein gut gelöster Streit, die Zeit, in Ruhe nach Ursachen für Konflikte zu forschen und gemeinsam tragfähige Lösungen zu erarbeiten (Stichwort „Familienkonferenz“) ist gleich auf mehreren Ebenen wirksam: Sie ist beziehungsstiftend, steigert Sozialkompetenz und damit auch das Selbstbewusstsein. Nutzen Sie diese Zeit!

### **10. Genießen Sie die „geschenkte“ Zeit**

In Krisensituationen wie diesen ist nicht immer alles schlecht. Beispielsweise ist es hilfreich, zu überlegen, welche Chancen die Krise bietet. In der aktuellen Situation ist dies mit Sicherheit die „geschenkte Zeit“: Wann werden wir wieder so viel Zeit wie jetzt mit unseren Kindern verbringen können?

Zeit, die wir für die Dinge nutzen können, für die wir sonst keine Zeit haben: Gemeinsam spielen, lesen, lachen, singen, kuscheln und vieles andere mehr. Und auch Zeit für jeden von uns selbst: Zeit zum Lesen, Musik hören, träumen, Sport machen. Für Eltern wie für Kinder ist es auch eine Chance, zur Ruhe zu kommen und sich darauf zu besinnen, was das Wesentliche ist. Zudem ist das Aushalten von Langeweile eine Kompetenz, die einerseits unserer Gesellschaft abhandengekommen ist und andererseits direkt lern- und kreativitätsförderlich ist.

### **Kontakt**

Sollten Sie zu dem hier Gesagten Fragen haben, stehen Ihnen die Schulberatungsstellen in der Bezirksregierung Münster gerne telefonisch oder per Email zur Verfügung. Sie finden die Kontaktdaten unter

[https://www.bezreg-muenster.de/de/schule\\_und\\_bildung/gesundheit\\_krisenmanagement\\_an\\_schulen/Schulpsychologie/index.html](https://www.bezreg-muenster.de/de/schule_und_bildung/gesundheit_krisenmanagement_an_schulen/Schulpsychologie/index.html)

→ Regionale und Schulpsychologische Beratungsstellen

---

<sup>1</sup> Regionale Schulberatungsstelle des Kreises Borken

<sup>2</sup> Fachbeauftragter für Schulpsychologie bei der Bezirksregierung Münster

# 25 Ideen, sich zu beschäftigen

**Wie viele verschiedene Wörter kannst du aus den Buchstaben des folgenden Satzes machen?**

**VON ZU HAUSE LERNEN IST LUSTIG.**

Schnapp dir ein Blatt Papier und einen Stift und schreibe eine Liste.



**Danke jemandem,**  
der dir schon einmal bei irgendetwas geholfen hat und schreibe ihm einen Brief.



**Erschaffe ein Bauwerk**  
Du kannst es aus Lego bauen oder aber auch aus einem Kartenspiel.



**Erstelle deine eigene Geheimschrift**  
Du kannst Buchstaben, Zahlen, Bilder oder Symbole benutzen. Findest du jemanden, der deinen Code knacken kann?

z.B.

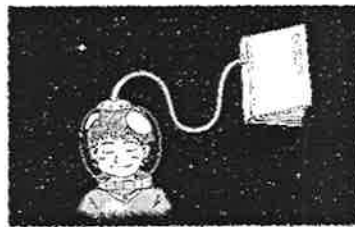
A=1	B=2	C=3	D=4	E=5
F=6	G=7	H=8	I=9	J=10

1 6 6 5 = A F F E

**Mache eine Fotosafari**  
Nimm eine Kamera oder ein Smartphone und mache ein paar Schnappschüsse.  
Was fotografierst du?  
Menschen, dein Haustier, deine Spielsachen?



**Baue dir ein Schmöker-Zelt**  
Hole dir ein weiches Kissen und dein Kuscheltier. Made es dir gemütlich und lies in deinem Lieblingsbuch.  
Kannst du jemandem damit ein kleines Theaterstück zeigen?



**Bastle dir eine Puppe**  
aus einer alten Socke



**Elektronik-Liste**  
Mache eine Liste von allen Elektrogeräten in jedem Raum eures Hauses oder eurer Wohnung.  
Hast du Ideen, wie man Strom sparen kann?



**Mache etwas Nettes für jemanden**  
Du kannst jemandem ein Kompliment machen, etwas basteln oder jemandem bei etwas helfen



**Packe eine Geschichten-Tasche**  
Suche dir eine Tasche und packe alles hinein, was zu deiner Lieblingsgeschichte gehört.



**Listen schreiben**  
Schreibe eine Liste mit Dingen, die dich glücklich machen, die du gut kannst oder für die du dankbar bist.



**Baue einen Hindernisparcours**  
im Haus oder im Garten. Wie schnell kommst du durch deinen Parcours?  
**Achte darauf, niemanden zu stören.**



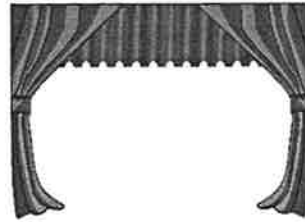
**Bleibe in Bewegung!**

Denke dir einen Tanz zu deiner Lieblingsmusik aus.



**Schreibe ein Theaterstück**

Welche Personen kommen vor? Das passiert in der Geschichte, Wer sagt was?



**Schreibe ein Lied oder einen Rap**

über dein Haustier, dein Hobby, dein Lieblingsfach oder über ein Thema, das du spannend findest.



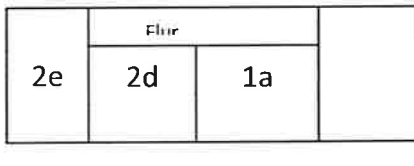
**Malen oder Zeichnen**

Suche dir ein Foto oder Bild einer Person, eines Ortes oder eines Gegenstands und zeichne es ab.



**Schulplan**

Zeichne einen Plan von unserer Schule und markiere unsere Klasse, die Aula, das Lehrerzimmer und andere Räume, die du kennst.



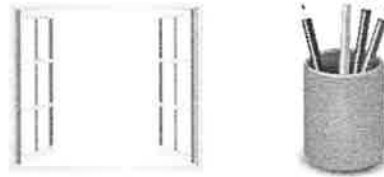
**Postkarte**

Schreibe einem anderen Kind aus der Klasse oder eurem Klassentier eine Postkarte.



**Mein Blick aus dem Fenster**

Sieh aus dem Fenster und male, was du siehst. Schau genau hin. Es gibt oft spannende Kleinigkeiten zu entdecken.



**Verkleiden**

Suche dir verschiedene Kleidungsstücke zusammen und verkleide dich als Pirat, Prinzessin, Pippi Langstrumpf, Fußballer .....



**Starte ein Natur-Tagebuch**

Sieh jeden Tag aus demselben Fenster und schreibe auf, was du siehst. Vögel, Bäume, Blumen – je nach Wetter oder Tageszeit kann sich der Blick verändern.



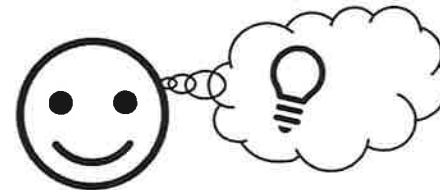
**Abfallverwertung**

Bastle etwas aus Joghurtbechern, Toilettenpapierrollen, Schachteln und Dosen.



**Erfinde etwas Neues**

Erfinde ein Gerät oder etwas, um Menschen zu helfen. Zeichne ein Bild davon oder schreibe eine Beschreibung.



Erfinde ein eigenes Brettspiel und spiele es mit deiner Familie.

